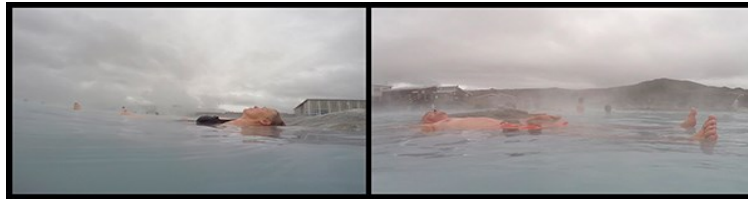


HIKING THE GRAND CANYON





Vandretur i Grand Canyon

16-17. August 1994

Af: Livsnyderne – Rita & Mogens Lauritsen

Lone, Martin, Mogens og Rita



Vi skuer udover den imponerende Grand Canyon.

Travetur på 7-8 km på "The Rim".



Mogens mener det er passende at fotografere "*Den gamle der læner sig op af den gamle.*"

"Den gamle" vurderer på muligheden af en travetur med camping udstyr til bunden af Grand Canyon!

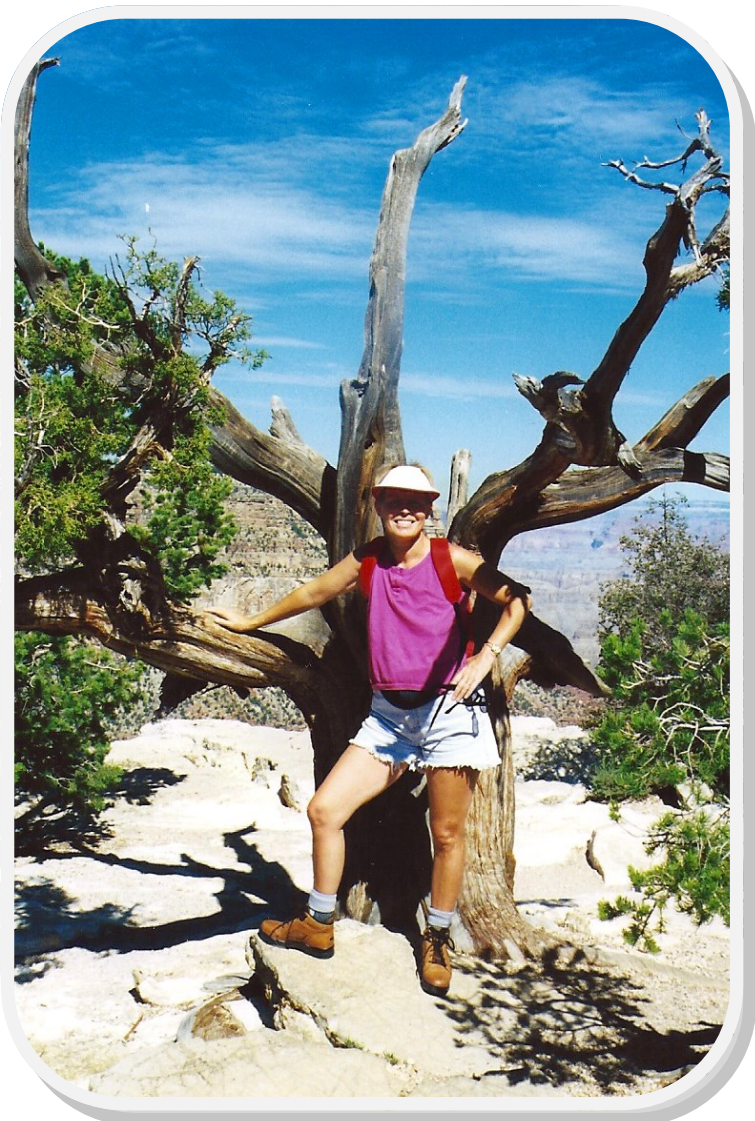
Skal – skal ikke?

Kan – Kan ikke?

Varmt?

Tungt?

Ømme muskler?

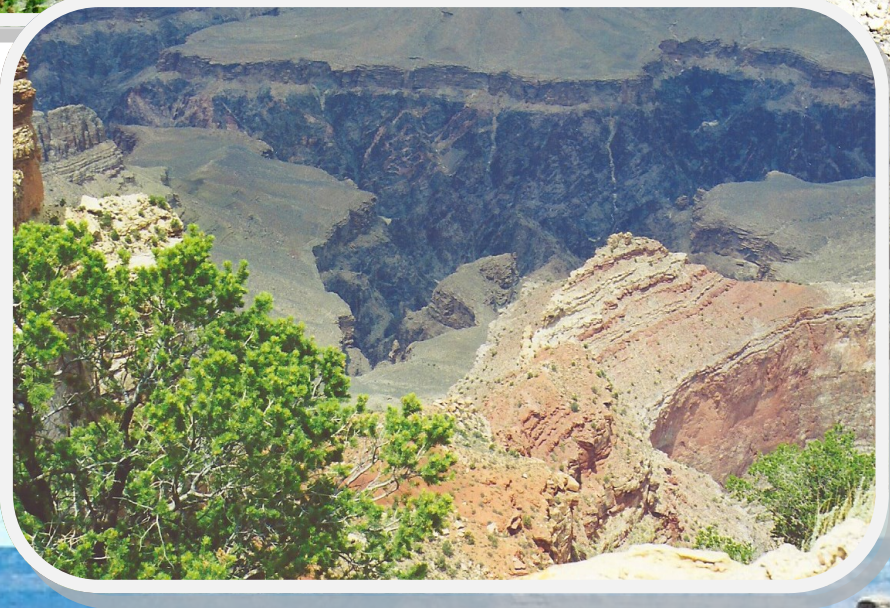
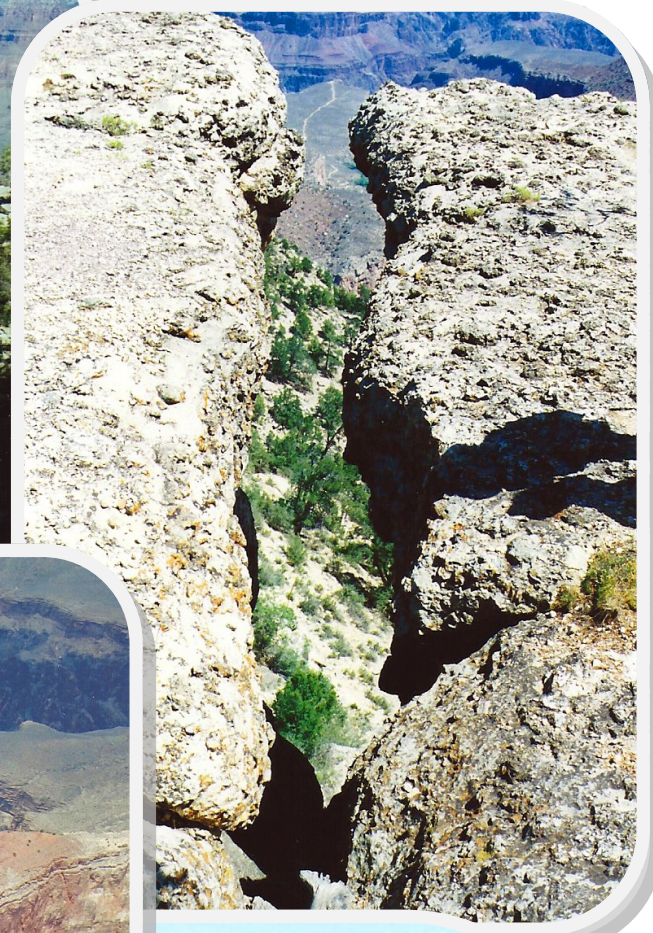


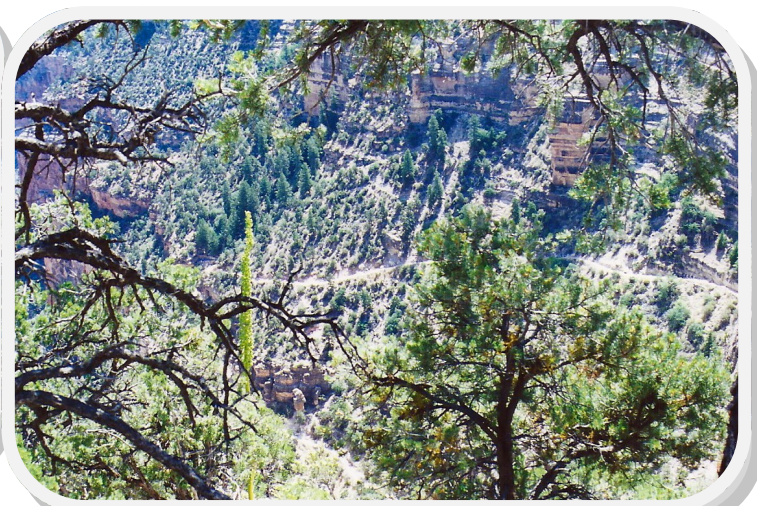


Jo, da, der skal vi ned.

Den grønne klat er Indian Garden med vand og campingmulighed









Så nu har vi travet langs kanten og det var flot – nu er vi klar til operation – NEDSTIGNING!

Grand Canyon National Park



Tidligt næste morgen!

Back Country permit.

Cliff-”hangers”

Telt – sovepose lommelygter

Masser AF VAND

Eventyrlyst

Godt humør

Vi troede vi startede kl 6 – men klokken var faktisk kun 5 - - - dvs vi stod op kl 4 (der var tidsforskel på 1 time fra Colorado staten)

Der var læs på!
Klar til nedstigning
ad smalle, stejle stier.



Og ganske langsomt –
tyst og stille stod solen
op og Grand Canyon
vågnede

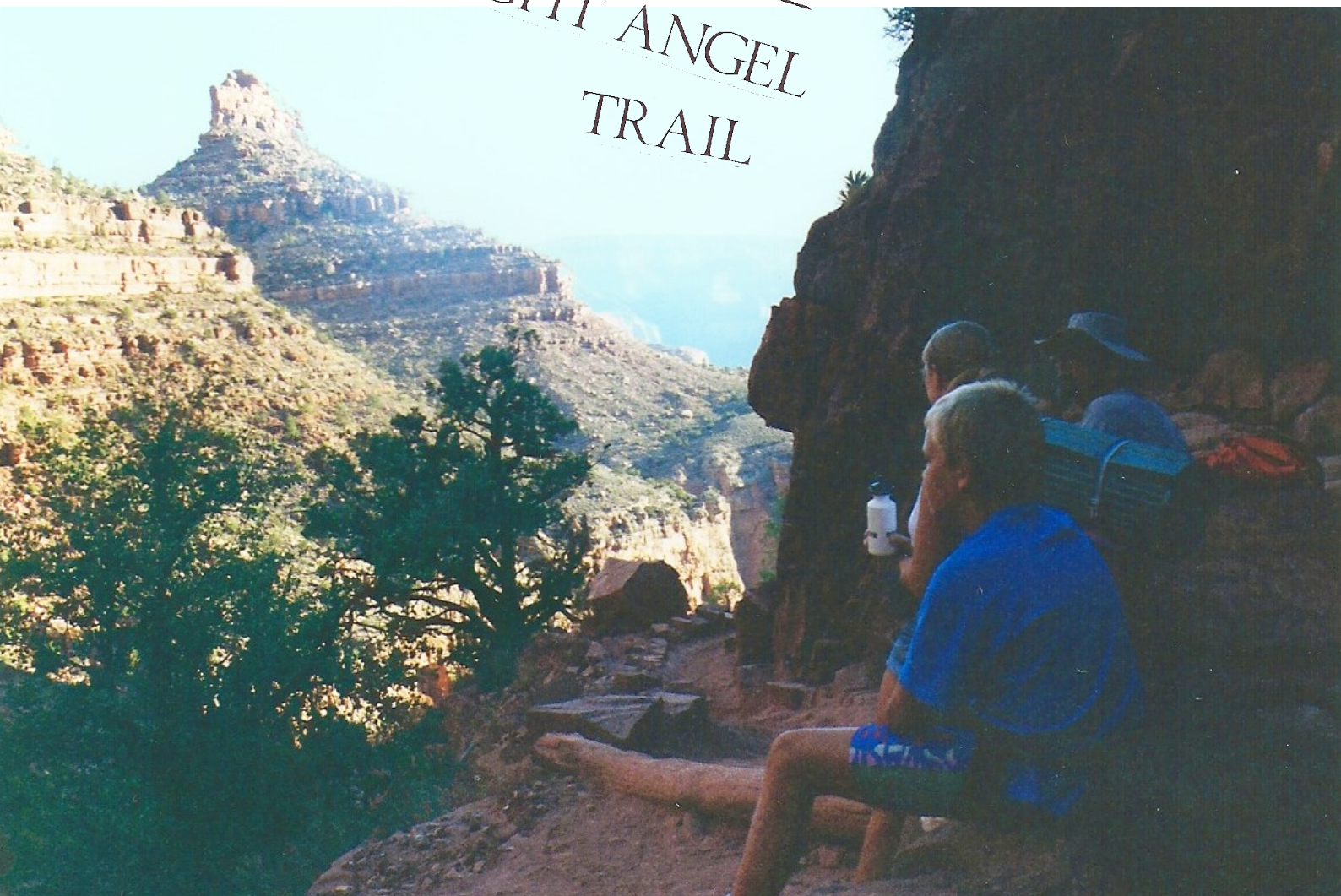


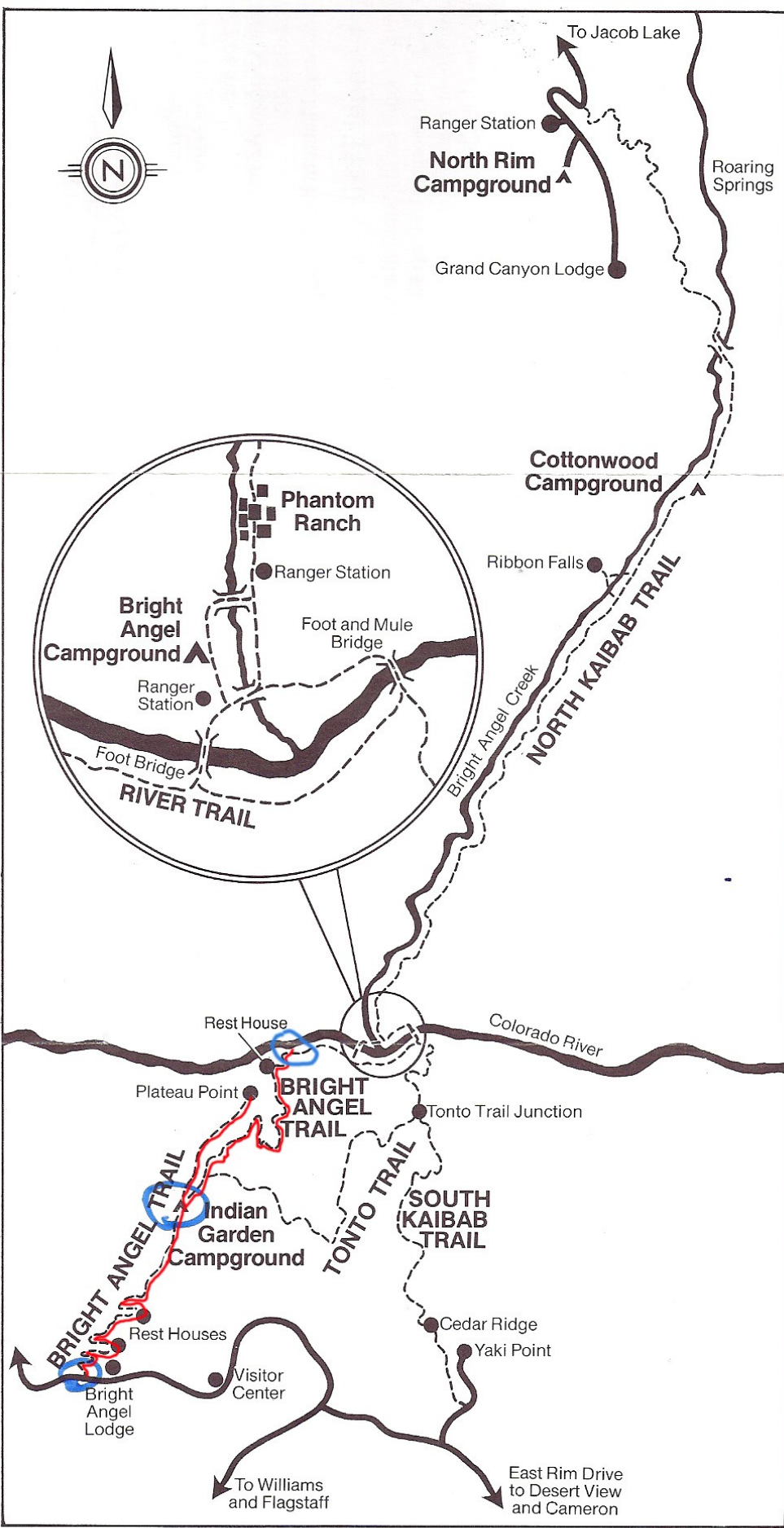
Det var en ubeskrivelig
oplevelse at vandre i
bjergene i den tidlige
morgenstund. Helt
højtideligt i et med na-
turen.





HIKING
THE
BRIGHT ANGEL
TRAIL





X DISTANCES

FROM BRIGHT ANGEL TRAILHEAD TO:

Indian Garden	7.4 km	4.6 mi
Colorado River	12.5 km	7.8 mi
Bright Angel Camp	14.9 km	9.3 mi

FROM SOUTH KAIBAB TRAILHEAD TO:

Cedar Ridge	2.4 km	1.5 mi
Tonto Trail Junction	7.1 km	4.4 mi
Colorado River, Bright Angel Camp	10.3 km	6.4 mi

FROM COLORADO RIVER AND BRIGHT ANGEL CAMP TO:

Ribbon Falls	9.3 km	5.8 mi
Cottonwood	11.7 km	7.3 mi
Roaring Springs	15.3 km	9.5 mi
North Kaibab Trailhead	22.8 km	14.2 mi

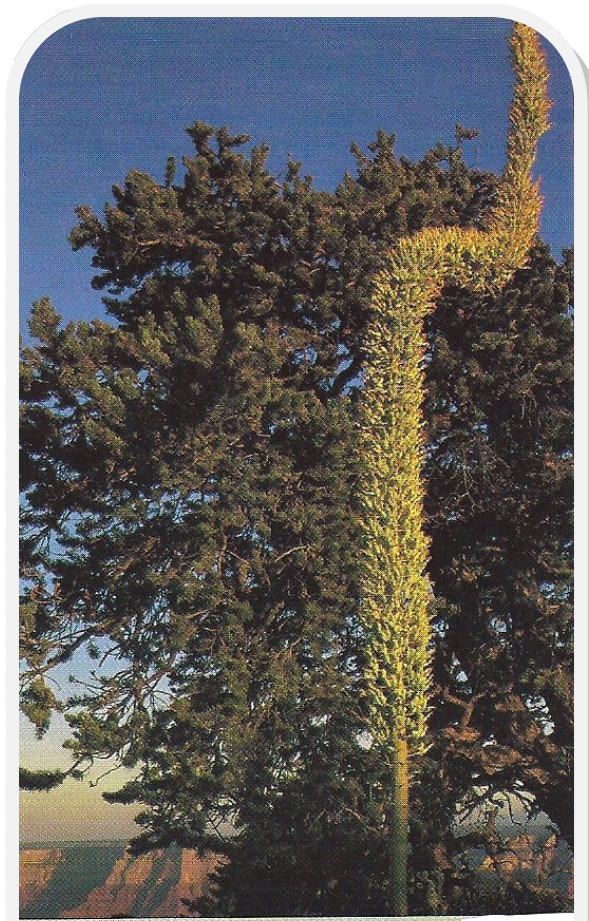
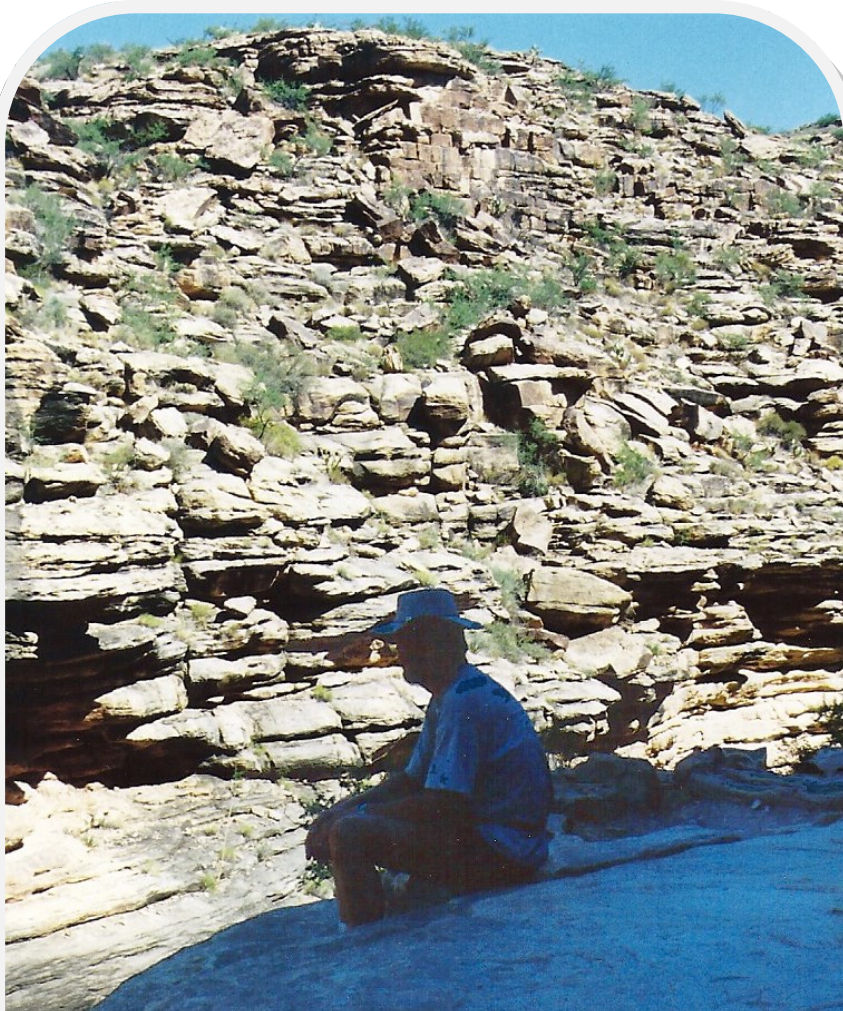
FROM INDIAN GARDEN CAMP TO:

Bright Angel Camp	7.5 km	4.7 mi
Plateau Point	2.4 km	1.5 mi
South Kaibab Trail Junction via Tonto Trail	6.6 km	4.1 mi
Colorado River	5.0 km	3.1 mi

X ELEVATIONS:

Bright Angel Lodge, South Rim	2091 m	6860 ft
Yaki Point	2213 m	7260 ft
Indian Garden	1160 m	3800 ft
Plateau Point	1152 m	3781 ft
Bright Angel Camp	730 m	2400 ft
Cottonwood	1220 m	4000 ft
Roaring Springs	1580 m	5200 ft
North Kaibab Trailhead	2512 m	8241 ft

547



The century plant can take one hundred years to become full grown, and flowers only once every 8 to 20 years.

Phantom Ranch

Reservations for accommodations at Phantom Ranch from April 1 through October 31 or for holiday periods should be made six to twelve months in advance. Mail or phone reservations may be made by contacting:

Reservations Department
Grand Canyon National Park Lodges
P.O. Box 699
Grand Canyon, AZ 86023
(602) 638-2401

The snack bar at Phantom Ranch is open daily.

Bright Angel Trail

The trail begins on the South Rim west of Bright Angel Lodge and descends 1360 m (4460 ft) in 12.5 km (7.8 mi) to the river. There are rest houses 2.4 and 4.8 km (1.5 and 3 mi) below the rim. Water is available at these rest houses from May through September. Emergency phones are available year round.

Indian Garden: Indian Garden is 7.4 km (4.6 mi) from the Bright Angel trailhead. Water, tables, toilets, ranger station and campsites are available. There are no supplies.

Plateau Point: The Point is 2.4 km (1.5 mi) beyond Indian Garden on a nearly level trail. From here you can see the Colorado River 415 m (1360 ft) below.

River Trail

The trail follows the river for 2.7 km (1.7 mi) between the Bright Angel and South Kaibab trails.

South Kaibab Trail

The trail begins on the South Rim near Yaki Point and descends 1460 m (4800 ft) in 10.2 km (6.3 mi) to the river. There are no campgrounds, no water, and little shade on the way. Ascents in the summer are not recommended.

Cedar Ridge: Toilet.

Tonto Trail Junction: Toilet at the junction. It is 6.6 km (4.1 mi) via Tonto Trail to Indian Garden where there are restrooms and water.

North Kaibab Trail

The trail begins on the North Rim at the head of Roaring Springs Canyon and descends 1780 m

(5840 ft) in 22.8 km (14.2 mi) to the river. From Roaring Springs to the river the trail follows Bright Angel Creek.

Bright Angel Campground: Campsites, water, tables, restrooms and ranger station are available.

Phantom Ranch: See column at left. No camping supplies available.

Ribbon Falls: Day use only. No camping. Cool waterfalls.

Cottonwood: Campsites, water, tables and restrooms are available. Campground is closed from November 1 through April 30. No supplies available.

Hiking Tips

Please protect the rights of others and protect the Canyon. Litter has become a problem along many trails. Please carry out all trash and deposit it in a trash receptacle. Remember, cigarette butts are litter too!

Pack out what you pack in — all of it.

Pets are not allowed on any trails.

No fires are permitted anywhere; use backpacking stoves or canned heat only.

Mules always have the right of way.

Theft warning — Items are sometimes stolen by people or rodents. Safeguard your belongings. Hang your food off the ground to keep out the rodents.

Stay on trails whenever possible.

Seasons

Summer: June through August — Inner Canyon temperatures average 40° C (103° F) in the daytime and 24° C (75° F) at night. To prevent sunburn and excessive water loss wear a hat and clothing that covers legs, arms, and body. Carry at least 4 liters (4 quarts) of water per person per day. Travel light.

Spring/Fall: March through May/September through November — Inner Canyon temperatures average 28° C (82° F) during the day and 13° C (56° F) at night. Snow may occur from late October through late April. It may be warm and sunny one day, cold and snowing the next. Often a breeze is blowing.

Winter: December through February — Inner Canyon temperatures average 14° C (58° F) during the day and 3° C (38° F) at night. Upper portions of the trails are usually snow packed and icy.

Precipitation: The park receives most of its rain between July and September. From late October through late April snow may fall; below 1210 m (4000 ft) it may rain during these months.

Medical Tips

Grand Canyon hiking is the reverse of mountain climbing. The descent is made first and the climb out is made when you are tired. When you hike down into the Canyon you are entering a desert environment where shade and water are scarce. Summer temperatures often exceed 40° C (103° F) and drop below freezing in the winter. *Plan Ahead!*

Blisters: Steep canyon trails are hard on the feet. Blisters can ruin your trip. Wear boots that fit and are broken in. Bring moleskin, band-aids and a change of socks. Put moleskin on "hot spots" before a blister is formed.

Heat Exhaustion: Overexertion in hot weather may cause heat exhaustion. Symptoms — very pale face, nausea, cool moist skin, headache, cramps. Treatment — find shade, drink water, eat food, cool the body, rest.

Heat Stroke: Symptoms — flushed and red face, dry skin, weak and rapid pulse, high temperature, inability to cope, unconsciousness. *Victim is in extreme danger!* Treatment — find shade, cool victim with water, go for help.

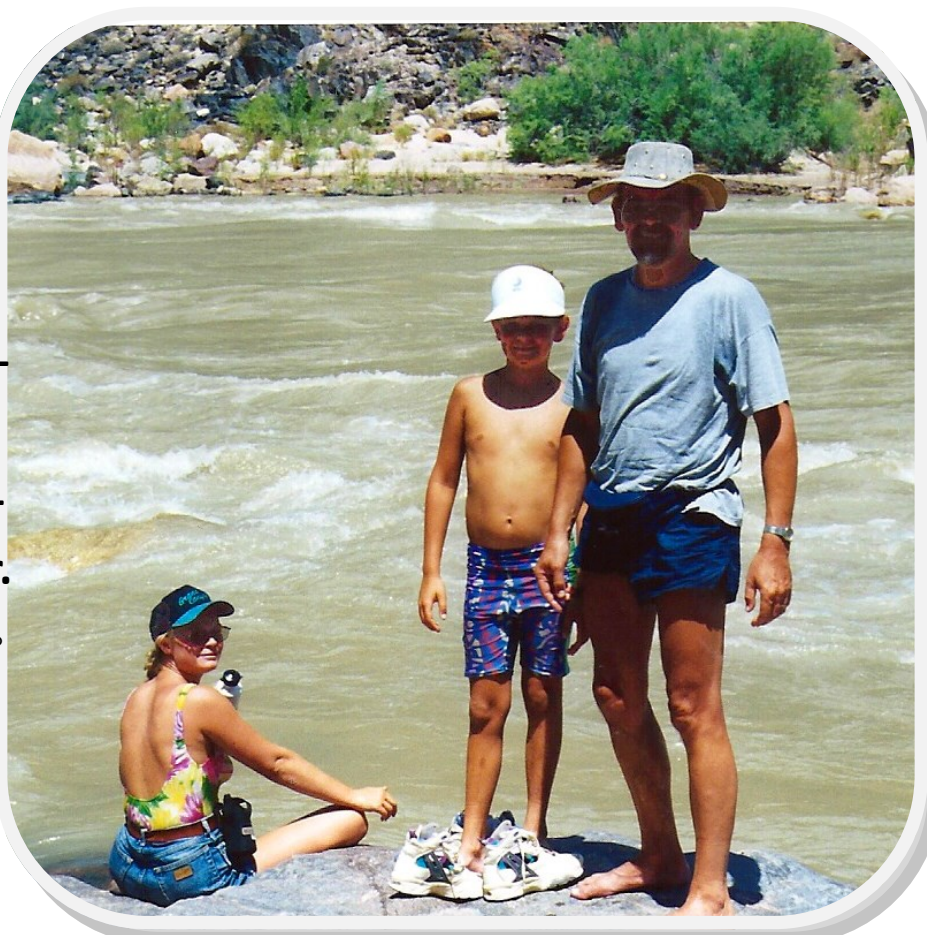
Hypothermia: Caused by exhaustion and exposure to cold, wet, windy weather. Symptoms — uncontrolled shivering, poor muscle control, careless attitude. Treatment — put on dry clothes, give warm drinks and warm body contact with another person, protect from wind, rain, and cold. Hypothermia can occur when the temperature is as warm as 10° C (50° F).

Emergency phones are available at all rest houses on Bright Angel Trail, and near the Tonto Trail Junction on South Kaibab Trail.



Langt dernede mellem klipperne løber Colorado River og der skal vi ned!

Endelig ved målet – det var bare om at få sko og sokker af og få kølet de ømme trætte "fusser" i Colorado River. Den var iskold. Mogens syntes også lige han skulle tabe videokameraet i Colorado River. Temperaturen var 37°–40° C og næsten ingen skygge og luften stod helt stille.



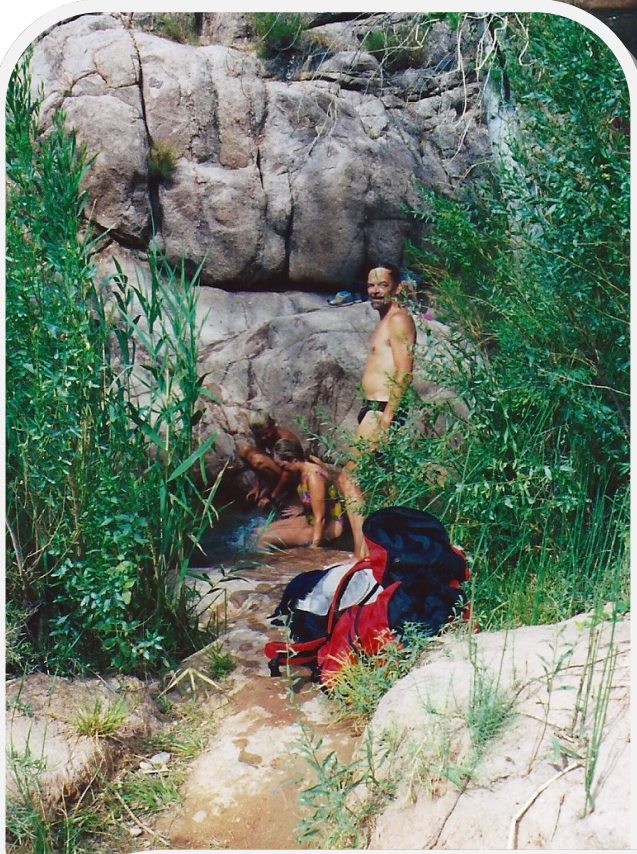
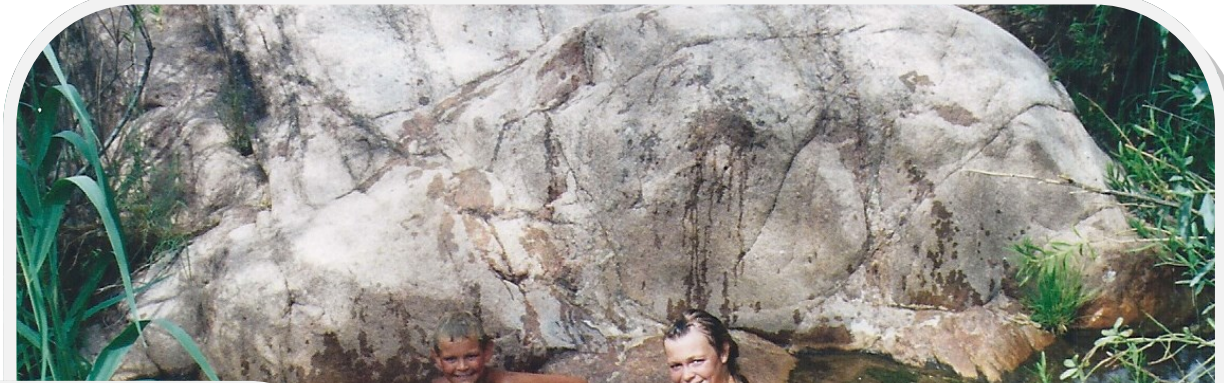


Mens Lone hvilede i skyggen – kodier – vand, fandt Martin dette vidunderlige “boblebad”. Vi overtalte Lone til at prøve Og se selv hvor dejligt det var!



Det var helt utrolig forfriskende og afslappende. Vi blev alle forfriskede, kølet lidt ned og fik fornyede kræfter inden vi startede turen op til Indian Garden.





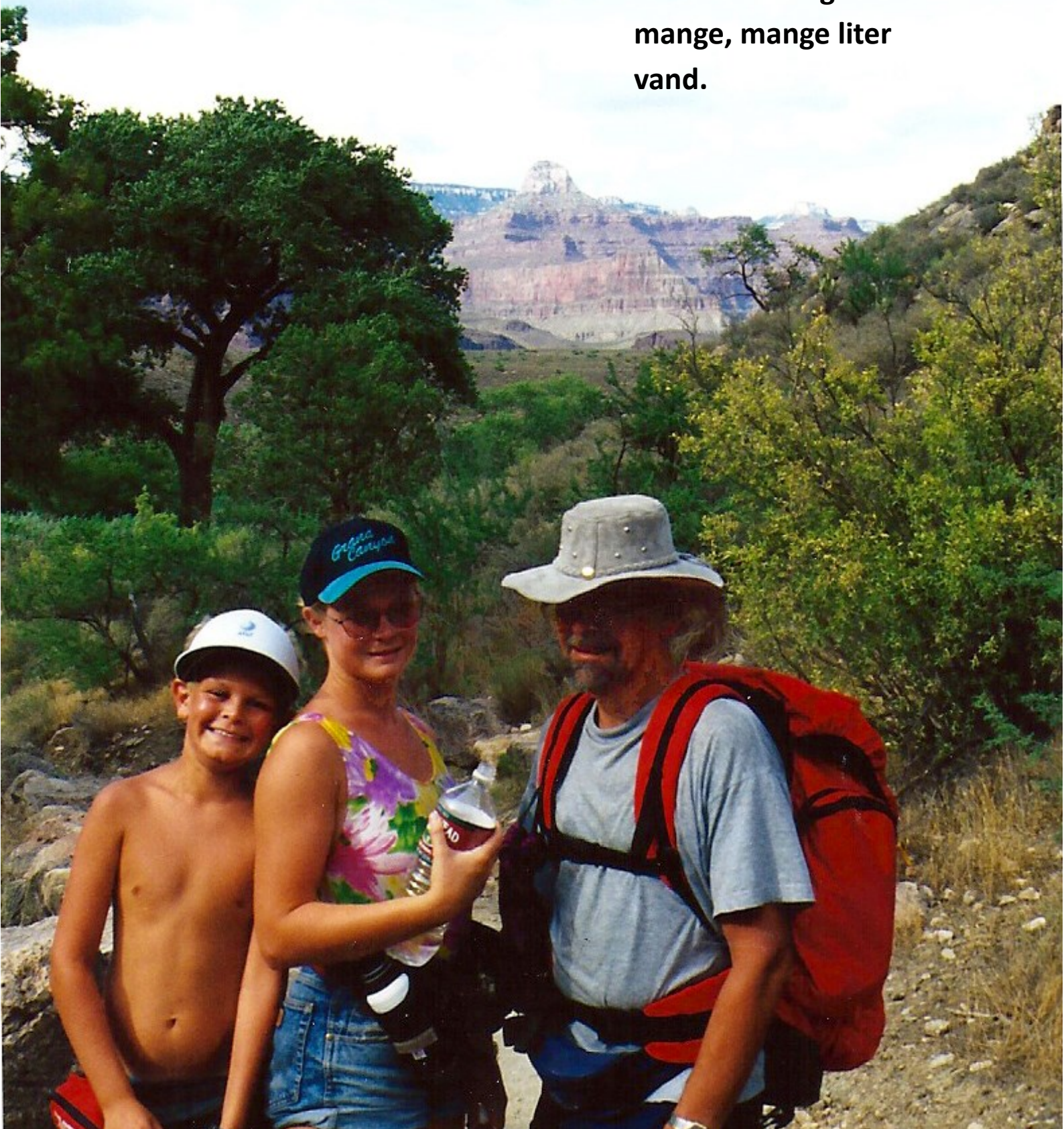
Og der var flere små private, fortryllende oaser på vej op - - - og vi trængte. Det var meget, meget varmt.

Det var pragtfuldt.



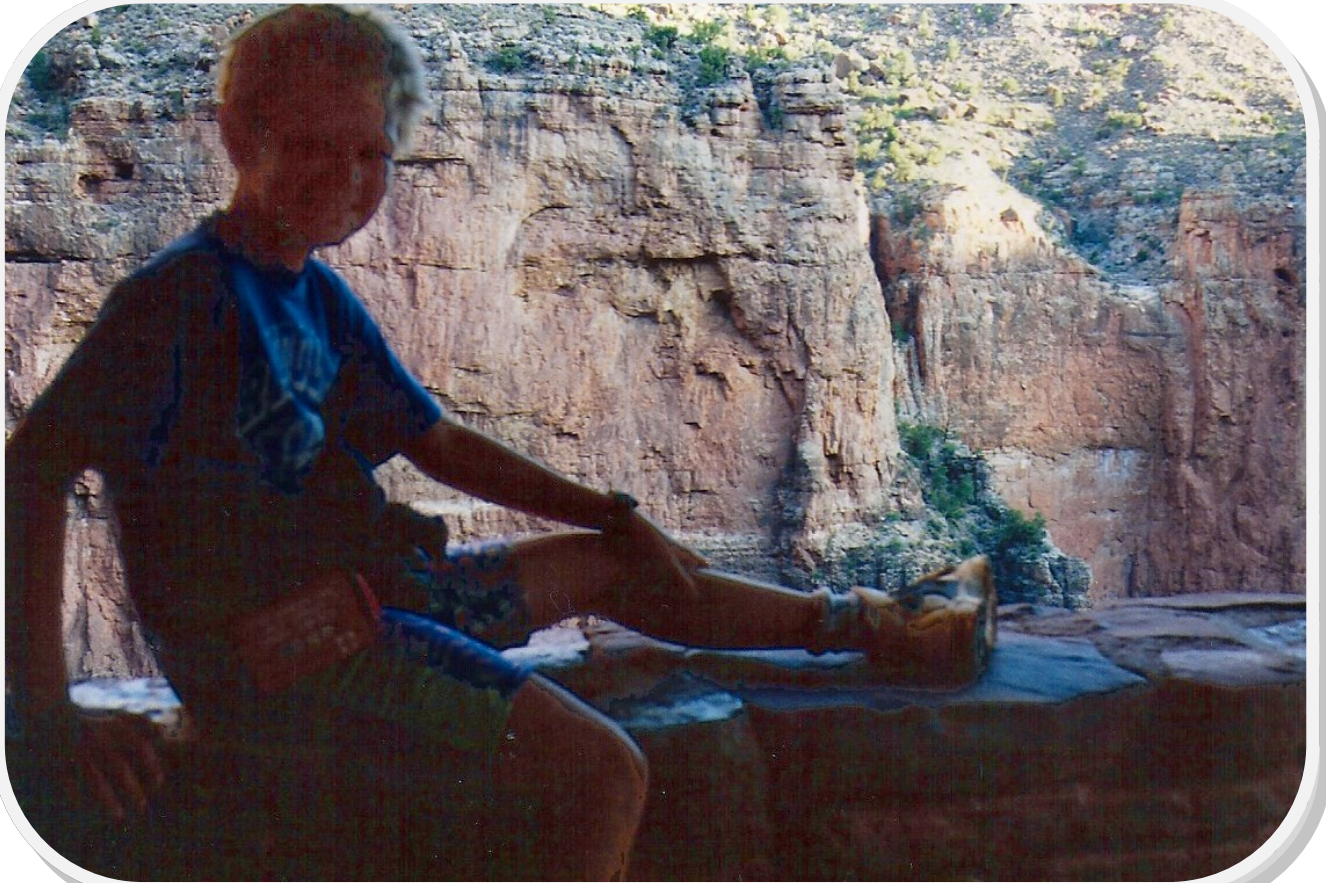
Næste morgen, for opadgående, Lone er lidt træt - det var en slem hovedpine, der varede 2/3 dage, hun slæbte med op fra Grand Canyon

**På vej op! Der blev
svedt en del og drukket
mange, mange liter
vand.**





Se, hvor glade de ser ud! Netop kommet helt op - kl 10 am (det er altså 9) i alt 25 km = 15,2 miles



Dagen derpå går vi igen langs "The Rim" - skuer ud og ned - og mindes!



I Julebrevet af 1994 til familie og venner skrev Rita:

“Overalt overnattede vi i de skønneste nationalparker i medbragt telt og soveposer. USA er et kæmpe-kæmpe land med uendelige sletter og høje bjerge og vulkaner, røde klipper og store floder, klapperslanger og skorpioner, sol og sand og meget meget mere.

Grand Canyon - hjemmefra var Mogens mål en vandretur ad smalle, stejle, stenede stier ned til Coloradofloden og op igen - 25 km i alt. Alle var vi opstemte og kunne ikke forstille os kun at have travet langs kanten af Grand Canyon, den måtte besejres ved en vandretur ned.

Uha, det var lige alt det vi kunne klare, men hvilken vidunderlig oplevelse. I buldermørke kl. 5 morgen stod vi op, telt, soveposer, mad, og 10 liter vand (der er nemlig ingen drikkevand at få i bunden af Grand Canyon og der bliver varmt 37°-40° C.) blev medbragt på ryggen og kl. 6, da solen farvede morgenhimlen rosa i kanten, startede vi nedstigningen ad Bright Angels Trail.

Forud var indhentet tilladelse til overnatning i vildnisset hos Park Rangeren.

Helt ærligt, jeg var lidt nervøs, ikke for nedturen, men opturen!

Det var vidunderligt at opleve Grand Canyon vågne, det var som at være i pagt med naturen, tyst og stille, ingen mennesker, lidt efter lidt steg solen op over klipperne og farvede alting rødt. Og da dagen gryede mødte vi de første vandrere på vej op - de så godt nok trætte ud og gik godt nok langsomt! De fleste havde dog stadig energi til et Hej og et smil.

Turen ned til Indian Garden, som er en grøn oase med en Ranger station og plads til 10 telte var en herlig tur. Her befriede vi os for telt og soveposer, slappede af og her var det så beslutningen om yderligere nedstigning blev truffet, vi måtte ned og dyppe tæerne i Coloradofloden.

Men det betød 5 km ned og vel at mærke 5 km op igen inden aften.

Lone var en anelse forbeholden, men dog ikke mere end hun ville med. Det var varmt, varmt, varmt, vi sneg os langs klipperne, på udkig efter næste stykke sti i skygge. Luften stod helt stille, det var trykkende varmt, vi fik røde kinder og vi drak vand og passede på at gemme vand til opturen igen.

Lone begyndte at få ondt i hovedet, vi var næsten nede og regnede med kølighed og skygge ved floden og her ville vi hvile. Men der var ingen kølighed, blot endnu mere varmt og Lone kunne ikke klare mere.

Vi fandt et læskur, beordrede Lone til at lægge sig, og så hentede vi koldt vand at køle hende af med - men luften var for varm, Lone lignede et begyndende hedeslag.

Heldigvis fandt Martin en lille biflod til Colorado med køligt frisk vand, der på et sted faldt over nogle klipper, der dannede en lænestol - hertil lokkede vi Lone og hvilken forandring, her sad Lone i naturens eget boblevand, blev svalet af og tik det meget bedre. Ja faktisk så det så dejligt ud, at vi alle blev pjankede og fik skyllet sved og støv af kroppen inden vi begyndte på opturen til teltet midtvejs oppe.

Heldigvis havde vi drikkevand nok med - vi mødte andre, der ikke havde - og vel oppe efter 17,5 kms traven siden morgenstund ad smalle, stejle, knudrede, sandede, støvede, klippestier var det ren luksus at kaste sig ned på liggeunderlaget og bare være til.

Aldrig har jeg fået så vidunderligt et fodbad af min husbond (ham, for hvem intet er umuligt).

Jeg havde tæer og fødder så ømme, at jeg ikke orkede at hale dem ud af travestøvlerne, jeg lå bare og svævede afsted i tankerne og pludselig blev mine fødder puttet ned i 2 plasticposer med koldt vand! Har vi ingen balje, løser vi problemet på anden vis!

Heri Indian Garden overnattede vi blandt slanger, skorpioner, store kattedyr og rådyr. Det var varmt og spændende og det kneb med at sove, så alle 4 var indstillet på en tidlig op stigen næste morgen. Vi aftalte hyppige hvile- og drikkepauser og kl. 10 morgen var vi oppe på kanten igen.

En helt, helt vidunderlig oplevelse rigere, vi har ikke bare set Grand Canyon, vi har følt Grand Canyon.

Sidenhen fandt vi ud af, at vi faktisk var stået op kl. 4 om morgenen og havde været 1 time tidligere i gang under hele turen end vi havde regnet med. Grand Canyon ligger nemlig i en anden tidszone!"

